

MEDITERRANEAN EPIC

BY  **GAES**

8/9/10/11
FEB 2018

4 ETAPAS
XCMARATON

Oropesa del Mar / Castellón de la Plana



GUIA TÉCNICA TECHNICAL GUIDE



DIPUTACIÓ
D
CASTELLÓ

AYUNTAMIENTO DE
OROPESA DEL MAR

PATRONAT D'ESPORTS
Ajuntament de Castelló



WWW.MEDITERRANEANEPIC.COM

LOCALIZACIONES / LOCATIONS

OROPESA DEL MAR



HOTEL GRAN DUQUE ****

Calle Els Terrers s/n

12594 Oropesa del Mar

<https://goo.gl/maps/hZpmRgdYVXz>

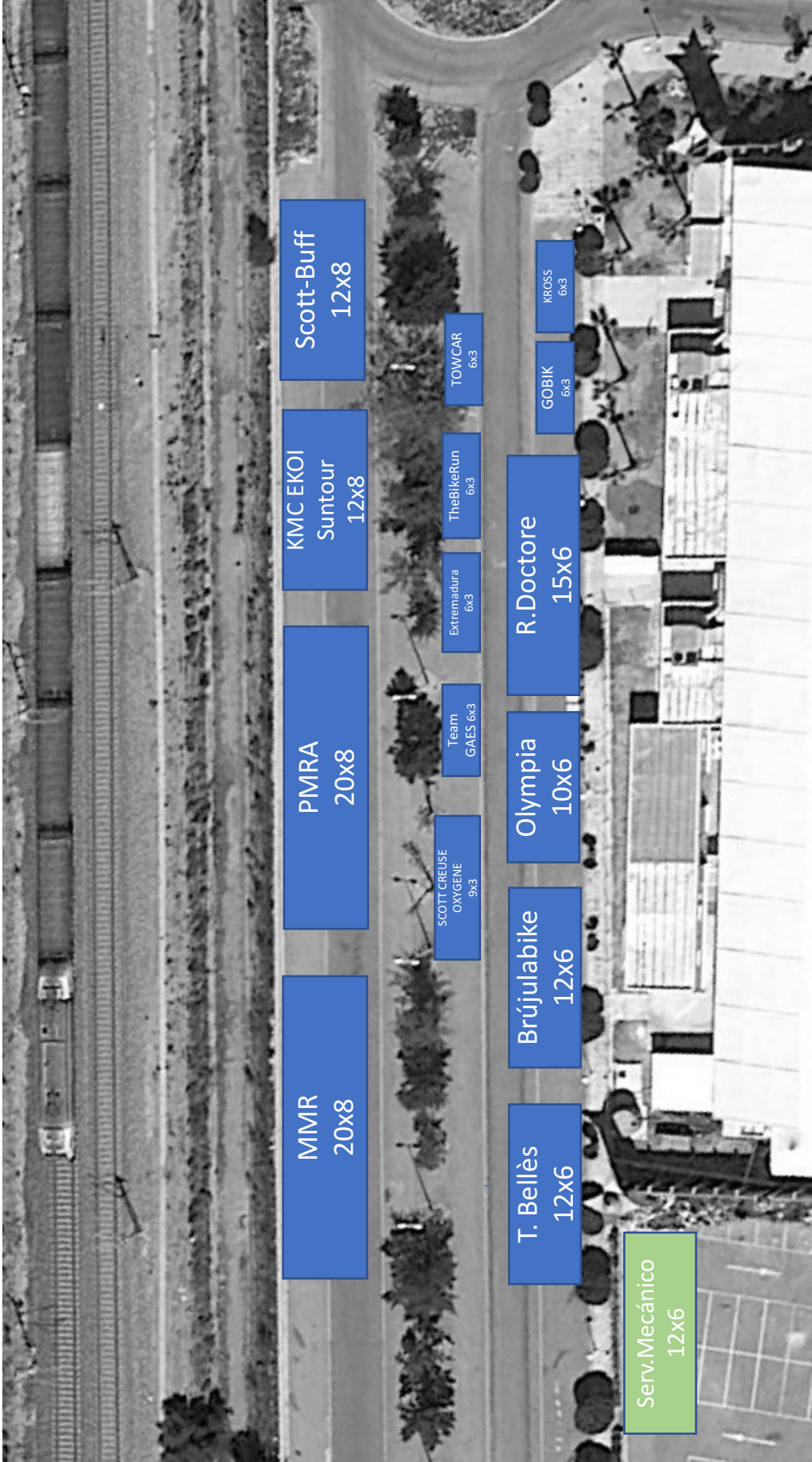
PADDOCK

Avenida de América s/n

12594 Oropesa del Mar

<https://goo.gl/maps/xBa6XJu7CBx>

PADDOCK



AGENDA

MIÉRCOLES 7 DE FEBRERO / WEDNESDAY 7TH OF FEBRUARY

- 10:00 Apertura area Paddock para montaje / Openning Paddock area for setting up
- 16:00 Apertura Guardabicis (Palau D'Or) / Openning bike park (Palau D'Or)
- 16:30 Inicio Entrega de Dorsales (Race Office –Hotel Gran Duque) / Registration begins (Race Office- Hotel Gran Duque)
*Inscritos no federados deben obligatoriamente recoger el dorsal el miercoles, pues tiene que tramitar licencia temporal
Bikers with no license MUST do de registration on Wednesday since they have to apply the temporary license.
- 20:00 Briefing Tecnico a los equipos (Palau D'Or) / Teams Technical Meeting (Palau D'Or)
- 20:30 Final Entrega de Dorsales (Sala Teen Hotel Gran Duque) / Registration Ends
- 20:30 Final Briefing Tecnico Etapa 1 (Palau D'Or) / Team's Technical Meeting Ends
- 20:45 Final de todos los servicios. Cierre del Palau / All services end. Palau closing

JUEVES 8 DE FEBRERO/ THURSDAY 8TH OF FEBRUARY

- 08:00 Apertura Oficina de Carrera (Race Office –Hotel Gran Duque) y parking de Bicis (Palau) /
Openning Race Office and Bike Park
*solo inscritos federados podran recoger dorsal de 08:00-09:00
- 09:00 Cierre oficina de carrera y Guardabicis / Close Race Office and Bike Park
- 09:30 Salida Etapa 1 (Playa de la Concha) / Exit Stage 1
- 11:50 Llegada estimada primer participante a META –Playa Verde / Estimated arrival 1st biker
ceremonia de entrega de trofeos según se completen categorías / Award Ceremony after completing each category
- 12:30 Apertura Guardabicis (Palau) / Openning Bike Park (Palau)
- 14:15 Llegada estimada último participante a META –Playa Verde / Estimated arrival of last biker
- 15:30 Cierre Guardabicis (Palau) / Bike Park Close (Palau)
- 17:00 Apertura resto Servicios Palau (masajes, expo,...) / Opening all services (Massage, Expo)
- 17-18h Oficina de Carrera abierta para dudas / Race office open for any doubt or question (Race Office)
- 18:30 Concierto del grupo DE CAJÓN (Palau) / DE CAJÓN Band Music Concert (Palau) –
- 19:50 Fin Concierto Musical / End Music Concert
- 20:00 Briefing Tecnico Etapa 2 / Teams Technical Meeting Stage 2 (Palau)
- 20:30 Final Briefing Tecnico / Final Technical Meeting Stage 2
- 20:45 Final de todos los servicios. Cierre del Palau / All services end. Palau closing

VIERNES 9 DE FEBRERO/ FRIDAY 9TH OF FEBRUARY

- 07:30 Apertura de Oficina de Carrera y Guardabicis Palau / Openning Race Office and Bike Park
- 08:45 Cierre oficina de carrera y Guardabicis / Close Race Office and Bike Park
- 09:30 Salida Etapa 2 (Castellón) / Exit Stage 2 (Castellón)
- 12:00 Llegada estimada primer participante a META – Castellón/ Estimated arrival 1st biker
ceremonia de entrega de trofeos según se completen categorías / Award Ceremony after completing each category
- 13:00 Apertura Guardabicis (Palau)/ Openning Bike Park (Palau)
- 14:15 Llegada estimada último participante a META – Castellón / Estimated arrival of last biker
- 16:00 Cierre Guardabicis (Palau) / Bike Park Close (Palau)
- 17:00 Apertura resto Servicios Palau (masajes, expo,...) / Openning all services (Massage, Expo)
- 17-21h Dorsales para participantes WEEKEND/ Registration begins for WEEKEND Bikers (Race Office)
*Inscritos no federados deben obligatoriamente recoger el dorsal el viernes, pues tiene que tramitar licencia temporal
- 18:30 Concierto del grupo KASPAROV / KASPAROV Band Music Concert (Palau)
- 19:50 Fin Concierto Musical/ End Music Concert
- 20:00 Briefing Tecnico Etapa 3/ Teams Technical Meeting Stage 3 (Palau)
- 20:30 Final Briefing Tecnico/ Final Technical Meeting
- 20:45 Final de todos los servicios. Cierre del Palau / All services end. Palau closing

AGENDA

SÁBADO 10 DE FEBRERO/ SATURDAY 10TH OF FEBRUARY

- 07:15 Apertura Oficina de Carrera y Guardabicis (Palau)/ Opening Race Office and Bike Park
*solo inscritos federados podran recoger dorsales de 07:15-08:15
- 08:15 Cierre oficina de carrera y parking de bicis/ Close Race Office and Bike Park
- 09:00 Salida Etapa 3 – Playa de la Concha/ Exit Stage 3
- 12:00 Llegada estimada primer participante a META –Playa Verde / Estimated arrival 1st biker
ceremonia de entrega de trofeos según se completen categorías/ Award Ceremony after completing each category
- 12:30 Apertura Guardabicis (Palau)/ Opening Bike Park (Palau)
- 15:00 Llegada estimada último participante a META –Playa Verde/ Estimated arrival of last biker
- 15:30 Cierre Guardabicis (Palau) / Bike Park Close (Palau)
- 17:00 Apertura resto Servicios Palau (masajes, expo,...)/ Opening all services (Massage, Expo)
- 18:30 Concierto del grupo LOS REPLICANTES / LOS REPLICANTES Band Music Concert (Palau)
- 19:50 Fin Concierto Musical/ End Music Concert
- 20:00 Briefing Tecnico Etapa 4 / Teams Technical Meeting Stage 4 (Palau D’Or)
- 20:30 Final Briefing Tecnico / Final Technical Meeting
- 20:45 Final de todos los servicios. Cierre del Palau/ All services end. Palau closing

DOMINGO 11 DE FEBRERO/ SUNDAY 11TH OF FEBRUARY

- 08:00 Apertura Oficina de Carrera y Guardabicis (Palau)/ Opening Race Office and Bike Park
- 09:00 Cierre oficina de carrera y parking de bicis/ Close Race Office and Bike Park
- 09:30 Salida Etapa 4 – Playa de la Concha / Exit Stage 4
- 11:25 Llegada estimada primer participante a META –Playa Verde / Estimated arrival 1st biker
- 11:30 Concierto del grupo DUSTING / DUSTIN Band Music Concert (META / FINISH LINE)
- 12:00 Preparación de Paella Monumental / Huge Paella live cooking (META / FINISH LINE)
- 13:00 Ceremonia Final de entrega de trofeos / *Final Award Ceremony (META / FINISH LINE)*
- 13:15 Llegada estimada último participante a META –Playa Verde / Estimated arrival of last biker
- 15:00 Fin del Evento. / Event ends

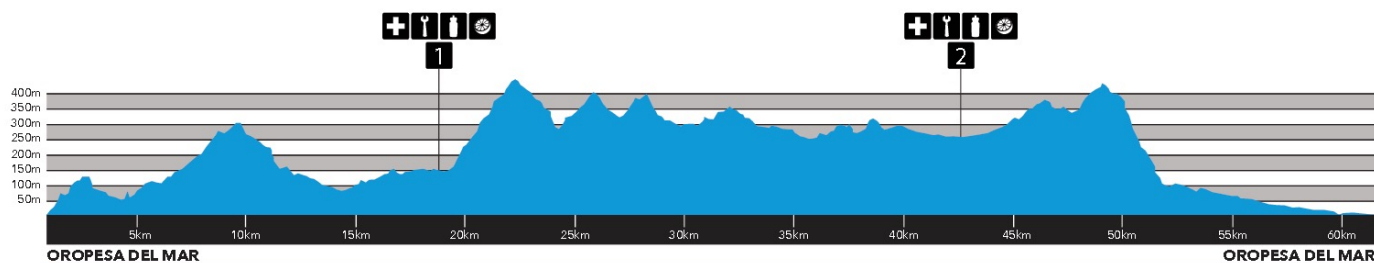
HOTEL GRAN DUQUE (HORARIOS BUFFET / BUFFET OPENNING TIMES)

Desayuno/ Breakfast	07:00 - 10:30h
Comida / Lunch	13:00 - 16:00h
Cena / Dinner	20:00 - 22:30h

ETAPA 1 / STAGE 1



PERFIL / PROFILE



SALIDA / EXIT: Oropesa del Mar (Playa de la Concha)

META / FINISH: Oropesa del Mar (Marina D'Or)

DISTANCIA / DISTANCE: 61,60 Km

DESNIVEL ACUMULADO / CLIMBING: 1.500m

HORA DE SALIDA / EXIT TIME: 9:30h.

HORA DE LLEGADA PRIMERO / FIRST ARRIVAL TIME: 11:42h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / LAST ARRIVAL TIME: 14:15h.

KM/H	28	20	13
km.	FIRST	MID	LAST
0,00	9:30:00	9:30:00	9:30:00
5,00	9:40:43	9:45:00	9:53:05
10,00	9:51:26	10:00:00	10:16:09
15,00	10:02:09	10:15:00	10:39:14
20,00	10:12:51	10:30:00	11:02:18
25,00	10:23:34	10:45:00	11:25:23
30,00	10:34:17	11:00:00	11:48:28
35,00	10:45:00	11:15:00	12:11:32
40,00	10:55:43	11:30:00	12:34:37
45,00	11:06:26	11:45:00	12:57:42
50,00	11:17:09	12:00:00	13:20:46
55,00	11:27:51	12:15:00	13:43:51
60,00	11:38:34	12:30:00	14:06:55
62,00	11:42:51	12:36:00	14:15:03

¿CÓMO IR A LA SALIDA? / HOW TO GET TO THE START LINE?

La salida de las etapas 1,3 y 4 se realizará desde la Playa de la Concha (Oropesa del Mar)/ The exit of stages 1, 3 and 4 will be located at Playa de la Concha (Oropesa del Mar)

START LINE COORDENATES

40°04'56.4"N 0°08'15.6"E

40.082332, 0.137679

<https://goo.gl/maps/aCjew6y8mgT2>

Indicaciones en coche desde Paddock hasta Salida / Car directions from Paddock to STAR LINE

<https://goo.gl/maps/EiHEaZe97tn>

Distancia/Distance: 3,9km.

Tiempo Conducción/Time by car: 9min



PARKING EN LA ZONA DE SALIDA

PARKING AREA at START LINE



ETAPA 1 / STAGE 1

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 1

FEED&TECH ZONE 1

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 18,5 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:09h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 10:55h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, SALES, FRUTA, FRUTOS SECOS.

CONTENT: WATER, COKE, SALTS, FRUIT, NUTS

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°06'41.5"N 0°03'38.1"E

40.111528, 0.060583

<https://goo.gl/maps/h9murF2o1vC2>

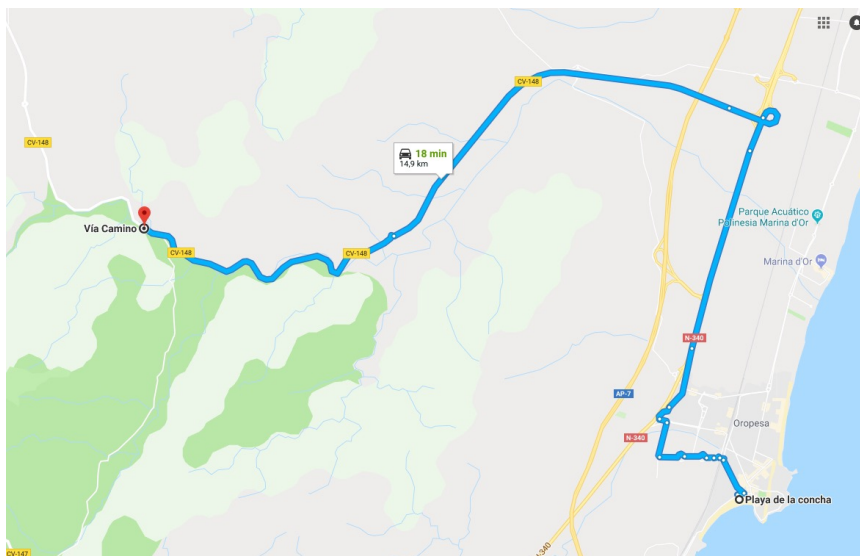
Indicaciones en coche desde Salida /

Car directions from Start Line

<https://goo.gl/maps/nxk3ho3eCX32>

Distancia/Distance: 14,8km.

Tiempo Conducción/Time by car: 18min



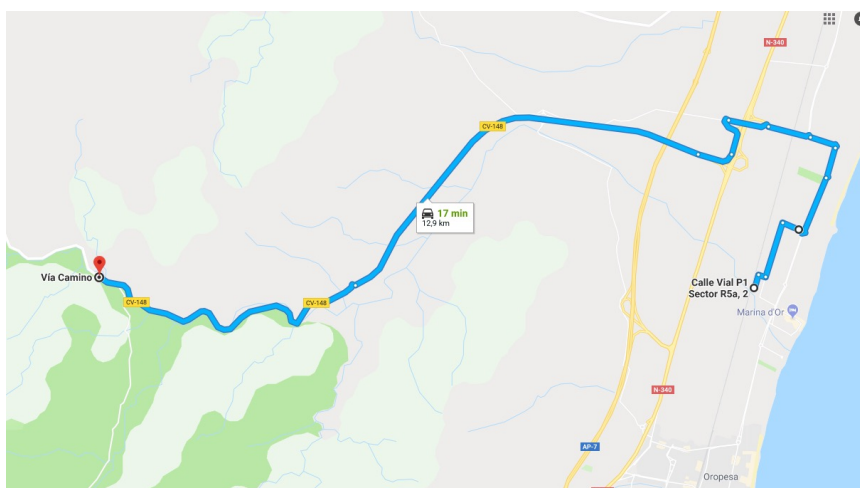
Indicaciones en coche desde Paddock /

Car directions from Paddock

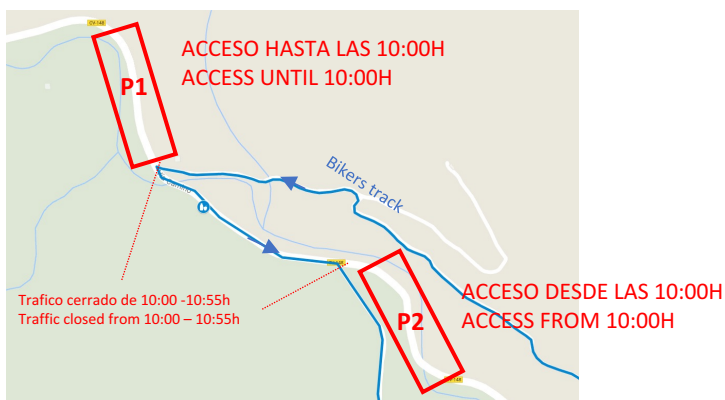
<https://goo.gl/maps/m2JFJQ2vTEQ2>

Distancia/Distance: 12,9km.

Tiempo Conducción/Time by car: 17min



PARKING AREA



AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 2

FEED&TECH ZONE 2

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 42,6 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 11:01h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 11:46h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, FRUTA, SANDWICH NUTELLA, PUNTO GOLDNUTRITION.

CONTENT: WATER, COKE, FRUIT, NUTELLA SANDWINCH, GOLNUTRITION POINT

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°07'28.2"N 0°02'41.0"E

40.124496, 0.044708

<https://goo.gl/maps/Ei7zdXNgu7D2>

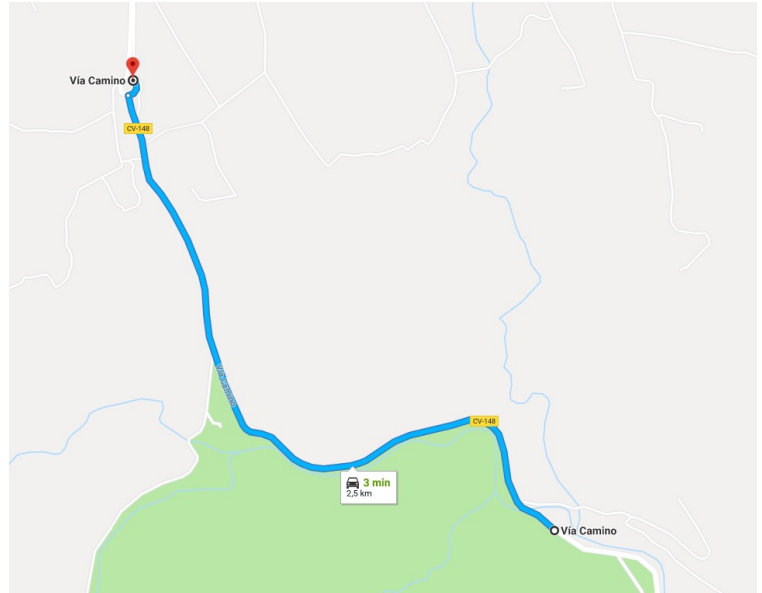
Indicaciones en coche desde Avitua. 1

Car directions from FZ 1

<https://goo.gl/maps/yCw7PoLBcZs>

Distancia/Distance: 2,5km.

Tiempo Conducción/Time by car: 3min



PARKING AREA



¿CÓMO REGRESAR A META? / HOW TO GET BACK TO THE FINISH LINE?

FINISH LINE COORDENATES

40°07'28.2"N 0°02'41.0"E

40.124496, 0.044708

<https://goo.gl/maps/xxGMSrRRzrm>

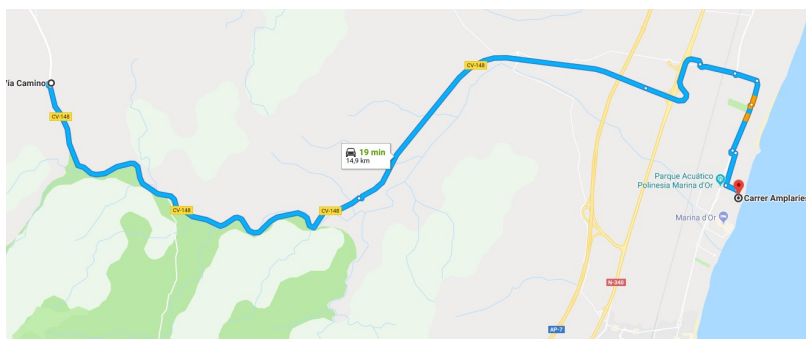
Indicaciones en coche desde Avitua. 2 A
META

Car directions from FZ2 TO FINISH LINE

<https://goo.gl/maps/F9umh8NqxLq>

Distancia/Distance: 14,9km.

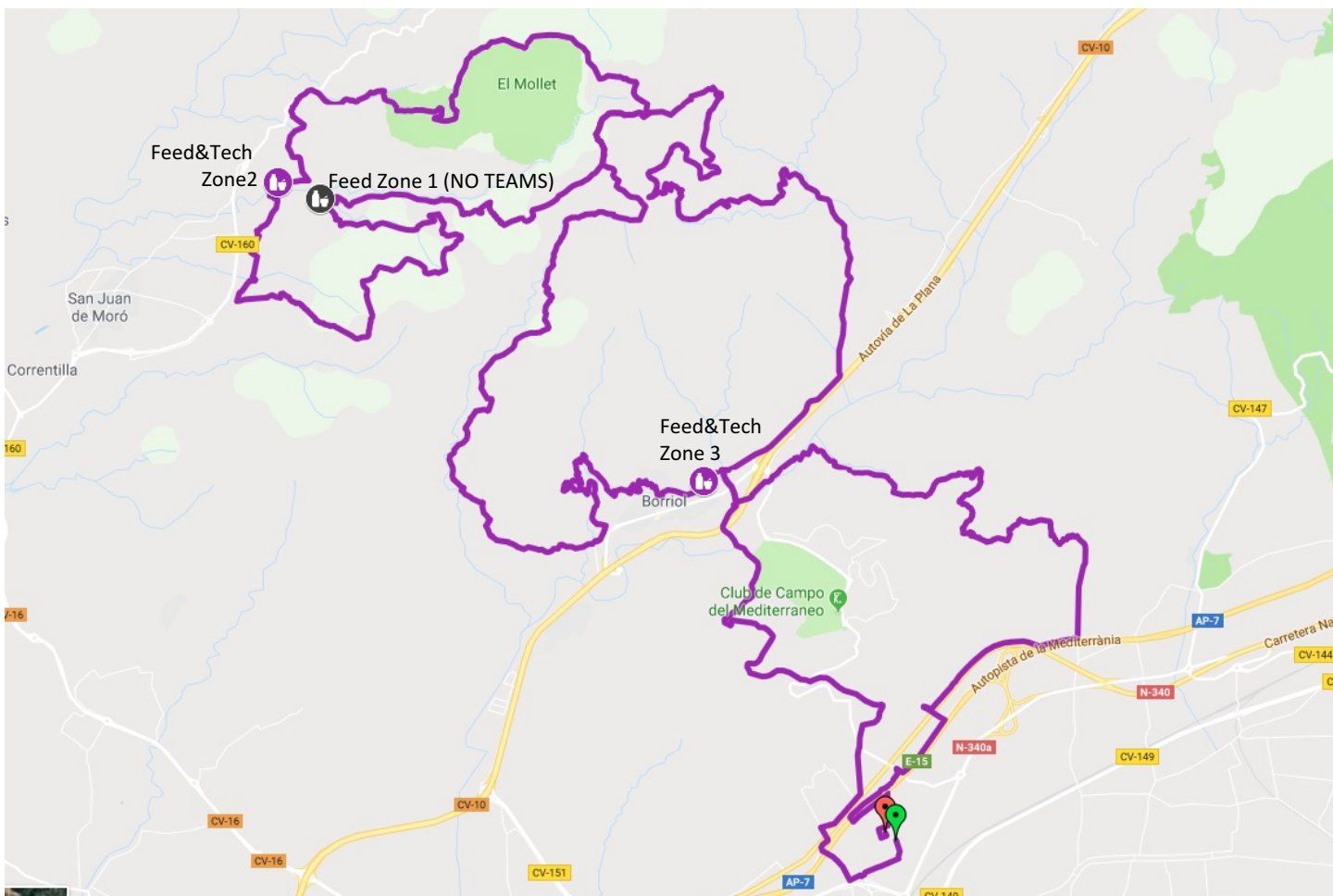
Tiempo Conducción/Time by car: 19min



PARKINGS EN LA ZONA DE META
PARKING AREAS at FINISH LINE ZONE



ETAPA 2 / STAGE 2



PERFIL / PROFILE

(No Teams)
FeedZone 1



1

Feed&Tech Zone 2

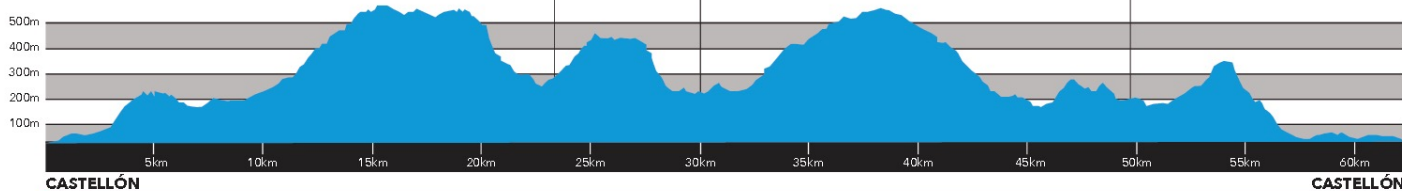


2

Feed&Tech Zone 3



3



SALIDA / EXIT: Castellón de la Plana (Ciudad Deportiva/Chencho)

META / FINISH: Castellón de la Plana (Ciudad Deportiva/Chencho)

DISTANCIA / DISTANCE: 62,30 Km

DESNIVEL ACUMULADO / CLIMBING: 1.800m

HORA DE SALIDA / EXIT TIME: 9:30h.

HORA DE LLEGADA PRIMERO / FIRST ARRIVAL TIME: 11:58h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / LAST ARRIVAL TIME: 14:16h.

	KM/H	25	20	13
km.	FIRST	MID	LAST	
0,00	9:30:00	9:30:00	9:30:00	
5,00	9:42:00	9:45:00	9:53:05	
10,00	9:54:00	10:00:00	10:16:09	
15,00	10:06:00	10:15:00	10:39:14	
20,00	10:18:00	10:30:00	11:02:18	
25,00	10:30:00	10:45:00	11:25:23	
30,00	10:42:00	11:00:00	11:48:28	
35,00	10:54:00	11:15:00	12:11:32	
40,00	11:06:00	11:30:00	12:34:37	
45,00	11:18:00	11:45:00	12:57:42	
50,00	11:30:00	12:00:00	13:20:46	
55,00	11:42:00	12:15:00	13:43:51	
60,00	11:54:00	12:30:00	14:06:55	
62,00	11:58:48	12:36:00	14:16:09	

¿CÓMO IR A LA SALIDA? / HOW TO GET TO THE START LINE?

La salida de la etapa 2 se realizará desde la Ciudad Deportiva de Castellón (Chencho) / The exit of stage 2 will be located at the Ciudad Deportiva of Castellón (Chencho)

START LINE COORDENATES

40°00'40.0"N 0°02'37.2"W

40.011099, -0.043657

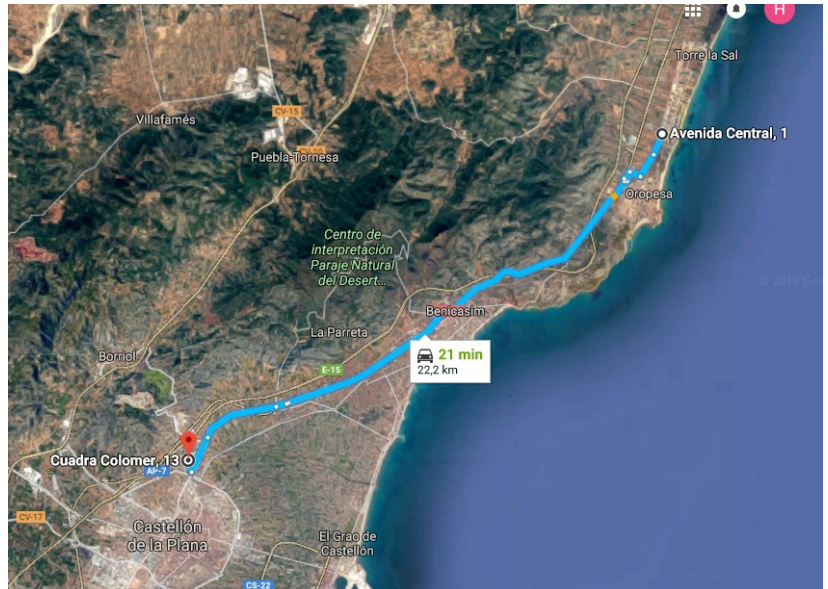
<https://goo.gl/maps/H8G1QR1MACQ2>

Indicaciones en coche desde Paddock hasta Salida / Car directions from Paddock to STAR LINE

<https://goo.gl/maps/QhZTBe7dznN2>

Distancia/Distance: 22,2km.

Tiempo Conducción/Time by car: 28min



PARKING EN LA ZONA DE SALIDA

PARKING AREA at START LINE



ETAPA 2 / STAGE 2

AVITUALLAMIENTO 1 (sin asistencia de los equipos)

FEED ZONE 1 (No Team assistance)

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 22,9 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:21h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 11:15h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, SALES,

CONTENT: WATER, COKE, SALTS,

ASISTENCIA MÉDICA / *MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°04'09.4"N 0°06'44.6"W

40.069275, -0.112387

<https://goo.gl/maps/iTCbWEzfLrt>

Indicaciones en coche desde Salida /

Car directions from Start Line

<https://goo.gl/maps/at4ApT9SyFE2>

Distancia/Distance: 19,5km.

Tiempo Conducción/Time by car: 23min



PARKING AREA

Es el mismo parking para este avituallamiento que para el siguiente, pues solo se separan de 500m. /

Same parking for this FeedZone as for the next one. They are only 500m. from each other.



ETAPA 2 / STAGE 2

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 2

FEED&TECH ZONE 2

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 30,3 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:37h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 11:50h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, FRUTA, SANDWICH NUTELLA, PUNTO GOLDNUTRITION.

CONTENT: WATER, COKE, FRUIT, NUTELLA SANDWINCH, GOLNUTRITION POINT

SERVICIO MECÁNICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°04'09.4"N 0°06'44.6"W

40.069275, -0.112387

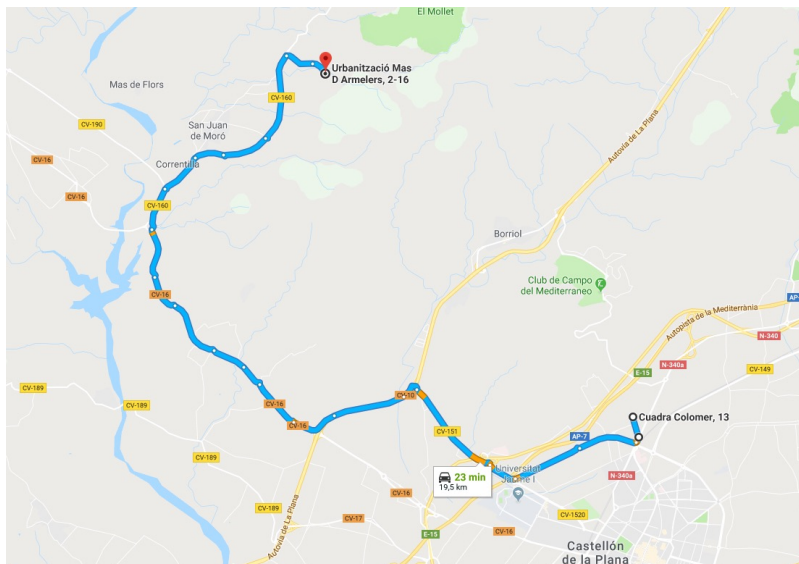
<https://goo.gl/maps/iTCbWEzfLrt>

Indicaciones en coche desde Salida /
Car directions from Start Line

<https://goo.gl/maps/vsm8PhQNJKC2>

Distancia/Distance: 19,5km.

Tiempo Conducción/Time by car: 23min



PARKING AREA

Es el mismo parking para este avituallamiento que para el anterior, pues solo se separan de 500m. /

Same parking for this FeedZone as for the previous one. They are only 500m. from each other.



ETAPA 2 / STAGE 2

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 3

FEED&TECH ZONE 3

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 49,8 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 11:20h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 13:19h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, SALES, FRUTA, FRUTOS SECOS.

CONTENT: WATER, COKE, SALTS, FRUIT, NUTS

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°02'36.5"N 0°03'57.9"W

40.043479, -0.066091

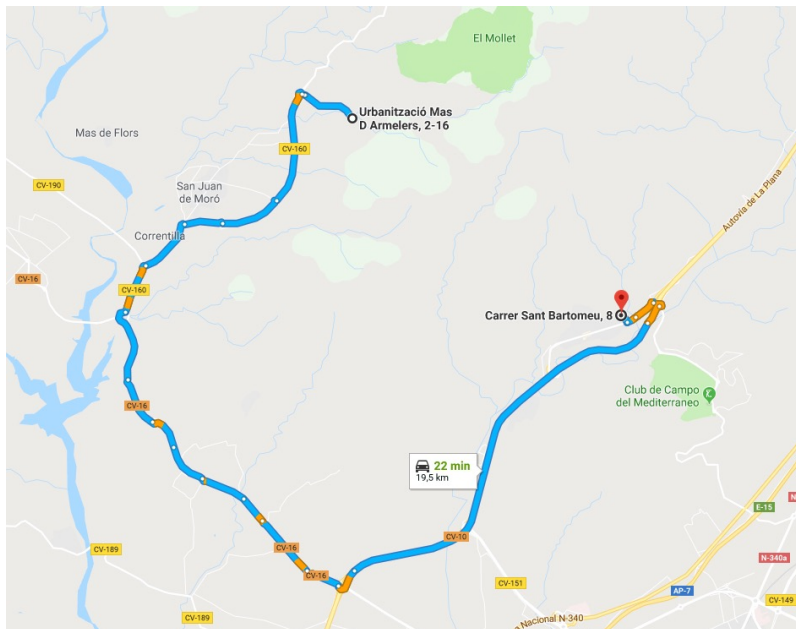
<https://goo.gl/maps/CWk4xwXsokK2>

Indicaciones en coche desde AV2 a AV3/
Car directions from FZ 2 to FZ 3

<https://goo.gl/maps/PJMayL4gx352>

Distancia/Distance: 19,5km.

Tiempo Conducción/Time by car: 21min



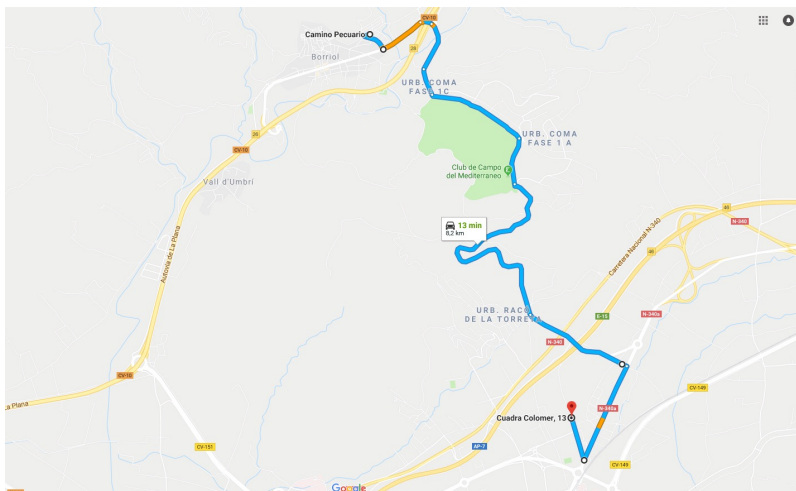
PARKING AREA

Indicaciones en coche desde AV3 a META/
Car directions from FZ 3 to FINISH LINE

<https://goo.gl/maps/WeZeJPABzwk>

Distancia/Distance: 19,5km.

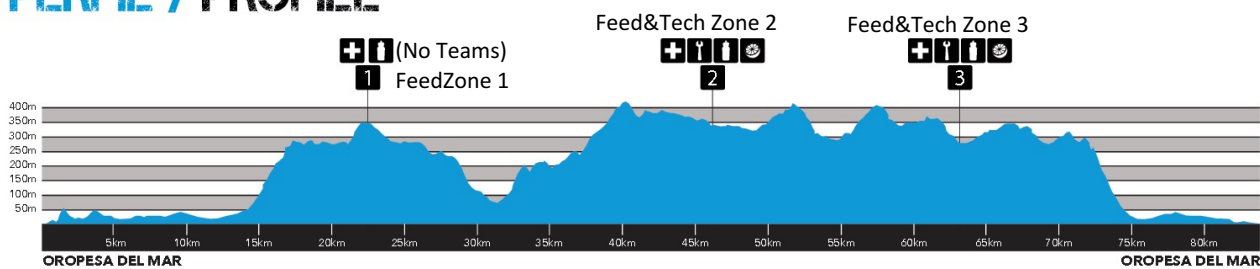
Tiempo Conducción/Time by car: 21min



ETAPA 3 / STAGE 3



PERFIL / PROFILE



SALIDA / EXIT: Oropesa del Mar (Playa de la Concha)

META / FINISH: Oropesa del Mar (Marina D'Or)

DISTANCIA / DISTANCE: 83,80 Km

DESNIVEL ACUMULADO / CLIMBING: 1.470m

HORA DE SALIDA / EXIT TIME: 9:00h.

HORA DE LLEGADA PRIMERO / FIRST ARRIVAL TIME: 12:04h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / LAST ARRIVAL TIME: 15:23h.

KM/H	27	20	13
km.	FIRST	MID	LAST
0,00	9:00:00	9:00:00	9:00:00
5,00	9:11:07	9:15:00	9:23:05
10,00	9:22:13	9:30:00	9:46:09
15,00	9:33:20	9:45:00	10:09:14
20,00	9:44:27	10:00:00	10:32:18
25,00	9:55:33	10:15:00	10:55:23
30,00	10:06:40	10:30:00	11:18:28
35,00	10:17:47	10:45:00	11:41:32
40,00	10:28:53	11:00:00	12:04:37
45,00	10:40:00	11:15:00	12:27:42
50,00	10:51:07	11:30:00	12:50:46
55,00	11:02:13	11:45:00	13:13:51
60,00	11:13:20	12:00:00	13:36:55
65,00	11:24:27	12:15:00	14:00:00
70,00	11:35:33	12:30:00	14:23:05
75,00	11:46:40	12:45:00	14:46:09
80,00	11:57:47	13:00:00	15:09:14
83,00	12:04:27	13:09:00	15:23:05

ETAPA 3 / STAGE 3

AVITUALLAMIENTO 1 (sin asistencia de los equipos)

FEED ZONE 1 (No Team assistance)

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 22,4 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 09:48h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 10:36h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, SALES,

CONTENT: WATER, COKE, SALTS,

ASISTENCIA MÉDICA / *MEDICAL ASSISTANCE*

POINT COORDENATES

40°10'26.3"N 0°05'44.0"E

40.173966, 0.095561

<https://goo.gl/maps/Dwtcdc22mqkN2>

- No aconsejamos acceder a este avituallamiento. El parking es limitado a unos pocos coches y el acceso es por la misma via que luego pasan los ciclistas, con lo que una vez arriba, no se podrá bajar hasta que pase el cierre de carrera.
- We do not recomend to access to this feed zone. The parking area is very limited to a very few cars, and the road to access is the same used for the bikers to descend, so once you are there, you would not be able to exit until the last biker is over.

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 2

FEED&TECH ZONE 2

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 47,5 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:41h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 12:28h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, FRUTA, SANDWICH NUTELLA, PUNTO GOLDNUTRITION.

CONTENT: WATER, COKE, FRUIT, NUTELLA SANDWINCH, GOLNUTRITION POINT

SERVICIO MECÁNICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°11'53.7"N 0°04'12.8"E

40.198236, 0.070218

<https://goo.gl/maps/hTcJKKyYt372>

Indicaciones en coche desde Salida /

Car directions from Start Line

(Distancia/distance 27,2km ; Tiempo/time 35min)



(1) Seguir ruta hasta esta rotonda / Follow directions until this point (roundabout)

<https://goo.gl/maps/g9AA12J6KwH2>

(2) En la rotonda coger la salida "Camí" / At the roundabout, take the exit "Camí"

(3) Sigue ese camino 1,2km hasta Parking / Go straight on for 1,2km until Parking



ETAPA 3 / STAGE 3

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 3 FEED&TECH ZONE 3

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 63,3 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 11:16h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 13:31h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, SALES, FRUTA, FRUTOS SECOS.

CONTENT: WATER, COKE, SALTS, FRUIT, NUTS

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°09'00.1"N 0°02'49.1"E

40.150040, 0.046984

<https://goo.gl/maps/TduWGosTURK2>

Indicaciones en coche desde AV2 a AV3/

Car directions from FZ/TZ 2 to FZ/TZ 3

Google maps no calcula correctamente esta ruta, con lo que os dejamos un link con el trayecto por el que hay que circular para llegar correctamente/

Google maps do not plan correctly the route, so click the link below to see a map with the correct way:

<https://goo.gl/maps/ozBcJyWJ1832>

Distancia /Distance: 6,8km

Tiempo / Drive Time: 14 min

PARKING AREA

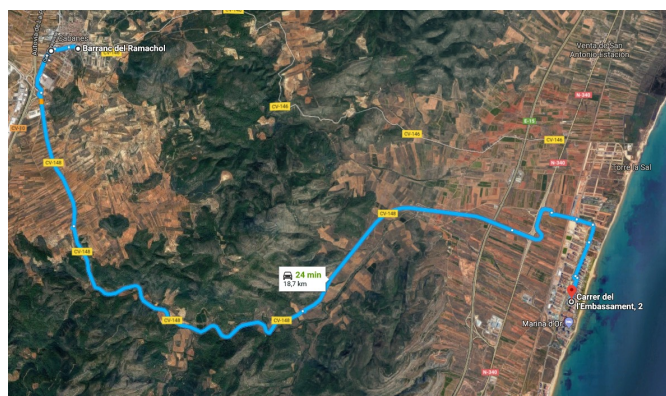
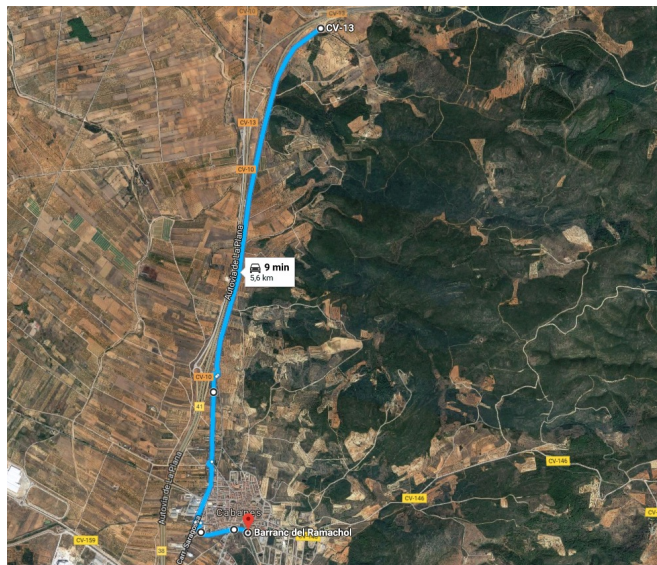
Indicaciones en coche desde AV3 a META

Car directions from FZ/TZ 3 to FINISH LINE

<https://goo.gl/maps/Ziz4ywrEGjG2>

Distancia /Distance: 18,4 km

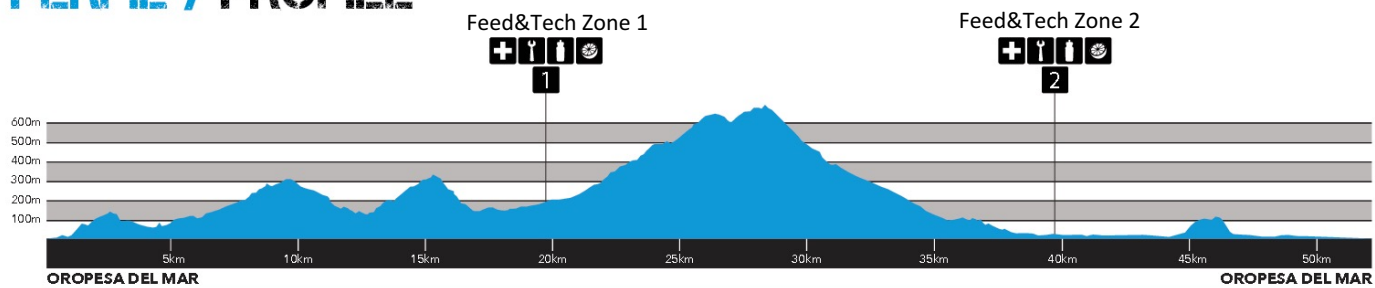
Tiempo / Drive Time: 24 min



ETAPA 4 / STAGE 4



PERFIL / PROFILE



SALIDA / EXIT: Oropesa del Mar (Playa de la Concha)

META / FINISH: Oropesa del Mar (Marina D'Or)

DISTANCIA / DISTANCE: 52,10 Km

DESNIVEL ACUMULADO / CLIMBING: 1.455m

HORA DE SALIDA / EXIT TIME: 9:30h.

HORA DE LLEGADA PRIMERO / FIRST ARRIVAL TIME: 11:25h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / LAST ARRIVAL TIME: 13:30h.

KM/H	27	20	13
km.	FIRST	MID	LAST
0,00	9:30:00	9:30:00	9:30:00
5,00	9:41:07	9:45:00	9:53:05
10,00	9:52:13	10:00:00	10:16:09
15,00	10:03:20	10:15:00	10:39:14
20,00	10:14:27	10:30:00	11:02:18
25,00	10:25:33	10:45:00	11:25:23
30,00	10:36:40	11:00:00	11:48:28
35,00	10:47:47	11:15:00	12:11:32
40,00	10:58:53	11:30:00	12:34:37
45,00	11:10:00	11:45:00	12:57:42
50,00	11:21:07	12:00:00	13:20:46
52,00	11:25:33	12:06:00	13:30:00

ETAPA 4 / STAGE 4

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 1

FEED&TECH ZONE 1

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 19,9 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:14h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 11:02h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, FRUTA, SANDWICH NUTELLA, PUNTO GOLDNUTRITION.

CONTENT: WATER, COKE, FRUIT, NUTELLA SANDWINCH, GOLNUTRITION POINT

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°06'41.5"N 0°03'38.1"E

40.111528, 0.060583

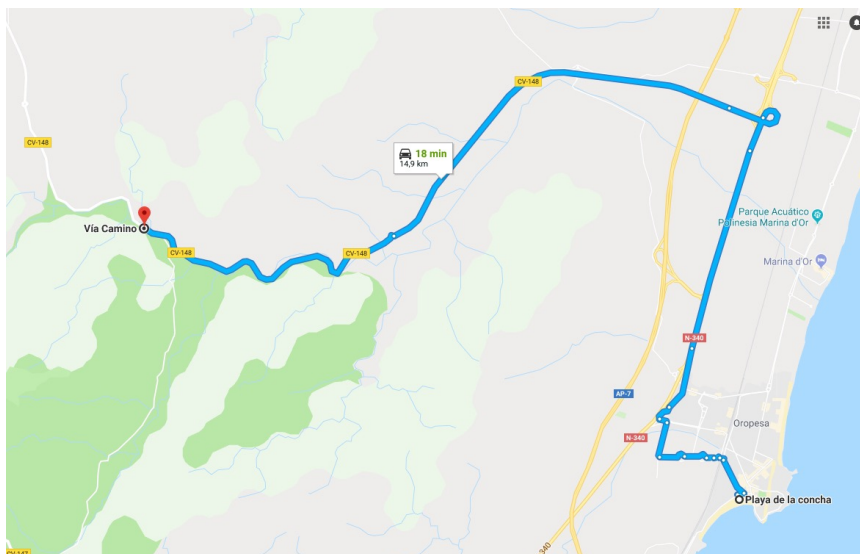
<https://goo.gl/maps/h9murF2o1vC2>

Indicaciones en coche desde Salida /
Car directions from Start Line

<https://goo.gl/maps/nxk3ho3eCX32>

Distancia/Distance: 14,8km.

Tiempo Conducción/Time by car: 18min

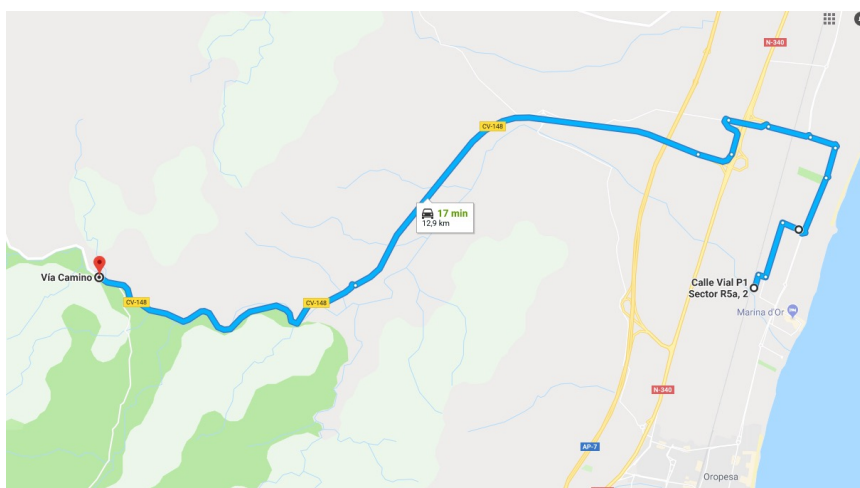


Indicaciones en coche desde Paddock/
Car directions from Paddock

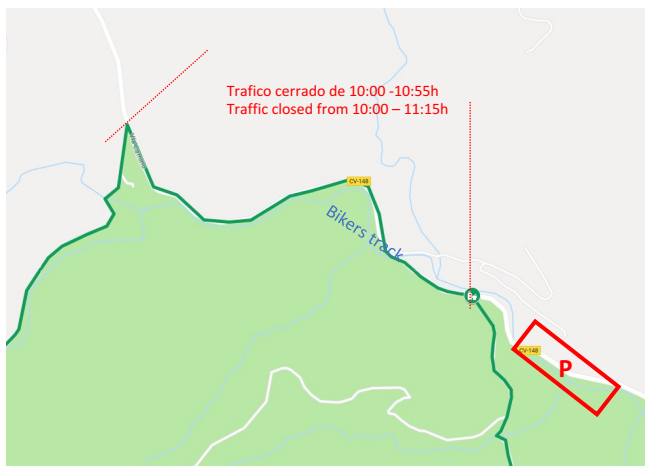
<https://goo.gl/maps/m2JFJQ2vTEQ2>

Distancia/Distance: 12,9km.

Tiempo Conducción/Time by car: 17min



PARKING AREA



ETAPA 4 / STAGE 4

AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA 2 FEED&TECH ZONE 2

DISTANCIA DESDE SALIDA / *DISTANCE FROM START*: 39,6 Km

HORA DE LLEGADA PRIMERO / *FIRST ARRIVAL TIME*: 10:58h.

HORA DE LLEGADA ÚLTIMO / *LAST ARRIVAL TIME*: 12:34h.

CONTENIDO: AGUA, COCA-COLA, FRUTA, FRUTOS SECOS

CONTENT: WATER, COKE, FRUIT, SALTS, NUTS

SERVICIO MECANICO + ASISTENCIA MÉDICA / *MECHANICAL SERVICE + MEDICAL ASSISTANCE*

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO GET THERE?

POINT COORDENATES

40°03'21.6"N 0°03'40.2"E

40.056011, 0.061155

<https://goo.gl/maps/Yu4XMLcTof52>

Indicaciones en coche desde AV1 a AV2/
Car directions from FZ/TZ1 to FZ/TZ2

<https://goo.gl/maps/HoJXcuSCqps>

Distancia/Distance: 21,5km.

Tiempo Conducción/Time by car: 19min



PARKING AREA



Indicaciones de AV2 a META/
Car directions from FZ/TZ2 to FINISH LINE

<https://goo.gl/maps/wUHWmPCyfZm>

Distancia/Distance: 16,1km.

Tiempo Conducción/Time by car: 18min

MEDITERRANEAN EPIK BY GAES

